

*Vamos con la idea de dar y nos vamos totalmente llenos de lo que ellos nos dan*

# PLAN DE VOLUNTARIADO CURSO 2014 - 2015 IN VOLÚCRATE

AVENIDA EUROPA 140, ALTILLOS  
08907 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT  
TEL. 93/263.78.09

CALLE JONCS 10, BAJOS  
08902 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT  
TEL. 93/263.73.28

<http://www.nouquitxalles.blogspot.com>  
<http://www.reciclar9q.blogspot.com>

tasques  
de gestió

administració  
secretaria  
financament  
redacció projectes

què pot fer  
un voluntari/a?

tasques  
educatives

monitor/a d'activitats de lleure  
esport  
reforç escolar  
informàtica  
guitarra

tasques  
d'intendència

transport  
fotografia  
material  
correu  
manipulació d'aliments

tasques de  
manteniment

fusteria  
electricitat  
pintura  
informàtica

tasques  
d'assessoria

per als educadors/es  
pedagogia  
psicologia  
per a les famílies  
educació social  
medicina

tasques  
de suport

formació  
econòmic  
educatiu  
i d'altres

La Asociación Educativa Nou Quitxalles nació para recuperar el espíritu que se inició con el esplai “Quitxalles”, alrededor de los años 70 y 80 en el barrio de Bellvitge, en la ciudad de L’Hospitalet de Llobregat. Poco tiempo después, un grupo de voluntarios y voluntarias vinculados al mundo de la educación rehicieron el esplai, primero organizando actividades para adolescentes y jóvenes, y más tarde desarrollando proyectos para la infancia y las familias. Así nació lo que es hoy día, una entidad de acción social y educación en valores en el tiempo libre de niños, jóvenes y adultos, así como una expresión de voluntariado social.

### ¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación Educativa Nou Quitxalles es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de interés social y ubicada en los barrios de Bellvitge y Gornal, en la ciudad de L’Hospitalet de Llobregat. Está inscrita en la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas con el número de inscripción 36609. Los objetivos de la asociación son trabajar por una sociedad más justa, plural y democrática en la que los ideales de libertad, igualdad y fraternidad estén presentes en todos los ámbitos del cotidiano.

### ¿QUÉ HACEMOS?

Desarrollamos diferentes proyectos y programas enmarcados dentro de la acción social y la intervención socioeducativa, relacionados con la infancia, adolescencia y la juventud con la finalidad de fomentar espacios de formación, participación y voluntariado social.

### 11. ¿Se ha de pagar alguna cuota para ser voluntario?

No estamos obligados a aportar económicamente ninguna cuota. Quien quiere ayudar puede encontrar las formas sin pasar por imposiciones.



### Páginas de interés para el voluntario:

[www.voluntariado.net](http://www.voluntariado.net)

[www.voluntariat.org](http://www.voluntariat.org)

[www.barcelonaolimpica.net](http://www.barcelonaolimpica.net)

[www.voluntaris.cat](http://www.voluntaris.cat)

Recuerda que los programas son:

- 3ª Edad
- Jóvenes
- Desempleados
- Familias monoparentales

Una vez tienes claro el programa, una persona de Reciclar-t-e te indicará donde puedes participar y rellenarás y aportarás la documentación necesaria para participar como voluntario, entre esta documentación tienes entre las manos este dossier.

#### 10. ¿Cómo puedo saber dónde puedo participar con mayores garantías para la asociación y para la entidad?

El voluntario tiene que definir donde quiere realizar su labor. Pero es cierto que ante la duda, lo mejor es que nos dejemos aconsejar por miembros de la asociación. Pero, como regla básica podemos utilizar estos argumentos de base fruto de la experiencia:

- Con mi carácter es preferible que esté o que no esté de cara al usuario.
- Creo que es tan importante el trabajo de delante como el que no se ve.
- Mi tiempo es limitado y he de participar sin exceso de participación.
- Me ilusiona todo pero tengo que elegir una acción para empezar y después ya veré.
- No estoy seguro de estar a la altura de ningún cargo.
- Puedo empezar por lo que tengo experiencia e ir valorando.
- Es preferible dejarme indicar y después de un periodo corto podré valorar con mayor certeza.

Nace en el seno de la Asociación Educativa Nou Quixalles para dar cobertura a los planes de acciones dirigidos a las familias y con especial atención a los siguientes grupos:

- 3ª Edad
- Jóvenes
- Desempleados
- Familias Monoparentales

Está constituida legalmente en la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas con el número de inscripción 50566 a fecha de 18 de Junio de 2013 y recoge en sus estatutos la excepción de todo ánimo de lucro.

#### EL CONCEPTO “PUENTES SOLIDARIOS”

Se trata de un concepto que define un estilo de “hacer”. Reciclar-t-e pretende ayudar a las personas poniendo en conocimiento las necesidades de unos con otros, de forma que se han de crear, entre todos, respuestas. Al carecer de ánimo de lucro en esta labor de poner en contacto necesidades, se convierte en una entidad solidaria y altruista promotora de respuestas sociales.

Aunque el buque insignia de la asociación es la 3ª edad y sus necesidades, al crear puentes solidarios con empresas y autónomos, también podemos ayudar a otros grupos con necesidades, como son jóvenes que buscan empleo o madres solas con hijos.

Los programas actualmente son los siguientes:

- **3ª EDAD**
  - Puentes solidarios empleadas del hogar
  - Seminario de mejora y aprendizaje empleadas del hogar
  - Asesoramiento en obras de adaptación para viviendas en la que residan personas de la 3ª edad
  - Almacén de productos ortopédicos y geriátricos para préstamo
- **DESEMPLEADOS**
  - Internet abierto
  - Orientación para la inserción laboral
  - Seminarios formativos de auto aprendizaje
  - “Tastet” de oficios
- **JÓVENES**
  - Orientación formativa e itinerarios de capacitación
  - Seminario de habilidades socio-laborales
  - Sesiones de orientación prácticas
  - Espacio buscoempleo.com
- **FAMILIAS MONOPARENTALES**
  - Puentes Solidarios
  - Plan “Manos Solidarias”
  - Planes de formación “Madres Solas”



## 6. Como voluntario, ¿qué tengo que saber?

El voluntario es la figura más importante para alcanzar la finalidad de la entidad. Sin su trabajo y aportación muy difícilmente se puede realizar una intervención social con garantías. Todo voluntario ha de conocer los fines y acciones recogidos en los estatutos, tener buena cuenta de recibir la información necesaria para cumplir con garantías su labor y, en definitiva de disponer de los medios necesarios en materia de formación para desempeñar de forma satisfactoria su función.

## 7. Y, ¿qué deberes tienes como voluntario?

Los voluntarios no son personas que vienen y van, su presencia también ha de servir para mejorar el buen funcionamiento de la entidad. Participar de las reuniones, aportar con ánimo de mejora las consideraciones oportunas, formarse para mejorar en su labor. Desarrollar los compromisos adquiridos con la responsabilidad debida.

## 8. ¿Tengo que realizar algún tipo de prueba o algo así?

No, pero durante un tiempo estaré acompañada por otro voluntario para hacer este proceso inicial contando con apoyos.

## 9. ¿Cómo puedo participar de la entidad?

Solicita la información estatutaria y, si estás de acuerdo con los principios que queremos alcanzar y has recibido la información necesaria decide en que programa quieres participar y con el que crees identificarte más.

A continuación intentaremos resolver algunas preguntas que suelen hacerse los voluntarios:

### 1. ¿Cómo funciona una asociación?

Las asociaciones son formas jurídicas que permiten disponer de un marco legal, para que personas afines a una finalidad puedan desarrollarla de forma conjunta y al amparo de la ley.

### 2. ¿Cómo se organiza una asociación?

Para organizar una asociación se necesita un mínimo de tres personas, deben levantar un acta público de constitución y redactar un documento estatutario de carácter legal.

### 3. ¿Cuáles son los órganos de gobierno?

En todos los casos se debe de constituir una junta directiva por la cual se rige legalmente la asociación, dando cuenta pública a los socios reunidos en asamblea a propósito, un mínimo de dos veces al año.

### 4. Y ¿en el día a día, quién dirige la entidad?

La junta de socios puede delegar por acta pública la dirección de la asociación a una junta directiva o a un director/-a, y es este quien de cuentas de todo lo relacionado con el funcionamiento de la entidad.

### 5. ¿Cómo se organiza Reciclar-t-e?

Reciclar-t-e tiene una junta constituida legalmente que ha delegado en la figura del director el buen funcionamiento. Además con apoyo de la Asociación Educativa Nou Quitxalles se incorporan profesionales al desarrollo de los programas de intervención.

Este equipo está formado por voluntarios que se organizan para sumar esfuerzos y acompañar a las personas de la 3ª edad que lo solicitan.

### ✓ Para desarrollar esta labor asumen a nivel individual

- El principio de Responsabilidad Social
- El compromiso de participación activa
- La acción solidaria como método
- La formación continuada como herramientas

### ✓ Así mismo como grupo, se definen:

- Solidarios y participativos
- Responsables y comprometidos
- Acogedores y objetivos
- Abiertos y en continua formación

### ✓ Sus objetivos como voluntarios son:

- Ayudar a las personas más vulnerables a alcanzar sus objetivos y metas
- Acompañar a las personas de la 3ª edad en sus necesidades en relación al propósito de la asociación
- Crear un clima de entendimiento y armonía para alcanzar la finalidad de la entidad
- Responsabilizarse de su trabajo voluntario con interés y dedicación en su compromiso
- Construir puentes solidarios contribuyendo a este propósito comunicando el programa
- Estar abiertos a formarse para mejorar en su voluntad de ayudar



✓ **Para alcanzar sus objetivos desarrollan:**

- Creación de materiales de consulta para orientar de la mejor forma a las personas que lo necesiten en materia de servicios, productos, etc.
- Asesorar y acompañar a las personas en sus procesos y necesidades.
- Relacionar más empresas, comercios, autónomos y personas para alcanzar objetivos de la entidad.

✓ **Como se organizan y que funciones desempeñan los voluntarios de:**

**Programas de Ayuda a la 3ª Edad**

- En equipos de voluntarios de cuatro a seis personas y de entre ellas, uno desarrolla la función de coordinación
- Cada equipo organiza sus tareas y define calendarios y horarios.
- Los equipos de voluntarios y los coordinadores están acompañados por personal laboral de la Asociación Educativa Nou Quixalles.

**Programa desempleados (los voluntarios participan de cuatro formas)**

- Asistiendo de forma personal en los espacios de itinerarios para el autoempleo y la búsqueda de trabajo.
- Ofreciendo sus conocimientos profesionales en los espacios de seminarios de capacitación.
- En el aula de informática ayudando a las personas desempleadas a buscar ocupación a través de Internet.

✓ **FANCINE “AMB VALORS”**

Herramienta de comunicación y difusión de la entidad. Este Fancine se edita mensualmente gracias al equipo de voluntarios que trabajan para hacerlo posible cada mes. Este Fancine tiene un contenido informativo y de acción social.

- Persona mayor de 18 años con iniciativa, capacidad de trabajo en equipo y experiencia en el ámbito de las artes gráficas y el diseño por ordenador. Todas las mañanas en horario de 10 a 13 horas.

✓ **DIFUSIÓN ON-LINE**

Los medios de difusión on-line (Web, blog, Facebook, Twitter...) son un agente indispensable en la entidad para mantener activa la información con todos los agentes relacionados e informar de las novedades producidas en la asociación.

- Persona mayor de 18 años con conocimientos de diseño y de manejo de las redes sociales, así como de diseño on-line. Todas las mañanas en horario de 10 a 13 horas.

La formación es una herramienta imprescindible para disfrutar con garantías de nuestro voluntariado, pero el tiempo y los compromisos impiden que podamos participar de los espacios formativos.

En este sentido Reciclart-e ofrece una formación personalizada a sus voluntarios con materiales propios diseñados por profesionales en materia asociativa y social.

**Método formativo:**

- Material “dosier del voluntario”
- Reuniones abiertas en calendario



## EL CLUB DE LOS PIRATAS SOLIDARIOS

El Club de los Piratas Solidarios es un programa pedagógico que tiene la finalidad de trabajar el valor de la solidaridad, de manera transversal, a todas las actividades y campañas que se llevan a cabo con la infancia, adolescencia y de los jóvenes. Los espacios de participación del Club de los Piratas Solidarios son:

- 1. Armarios Solidarios:** espacio de recogida de ropa de segunda mano en buen estado que se reutiliza con la finalidad de crear un pequeño almacén de ropa para aquellas familias con hijos menores a su cargo susceptibles de poder necesitarla.
  - Persona mayor de 18 años que se comprometa a organizar, renovar y entregar ropa a niños y jóvenes un sábado al mes en horario de mañana.
- 2. Almacén de productos de higiene:** entrega de productos de higiene infantil y para adolescentes entregada en pequeños lotes quincenal o mensualmente.
  - Persona mayor de 18 años que se comprometa a gestionar el espacio de recursos de higiene. Días y horarios, a concretar.
- 3. Soporte Alimentario:** acción dirigida a familias usuarias del programa con hijos menores a su cargo, que sufren situaciones de necesidad en relación a conseguir una alimentación saludable y de calidad.
  - Persona mayor de 18 años con inquietudes en el campo de la acción social que organice y gestione el almacén de alimentos.
- 4. Manual del Buen Pirata:** semanalmente se suben al blog de la entidad fichas con pasatiempos para que los niños piratas puedan descargárselas y coleccionarlas.
  - Persona mayor de 18 años con iniciativa y experiencia en el diseño gráfico y el trabajo con adolescentes. Viernes, en horario de 15'30 a 17'30 horas.
- 5. Campaña Escolar:** campaña solidaria itinerante en centros educativos para concienciar a los más pequeños sobre el valor de la solidaridad.
  - Persona mayor de 18 años sin dificultades o con experiencia para hablar en público (niños y niñas de entre 10 y 16 años), con interés y sensibilización por los temas que trabajen durante la campaña (infancia en riesgo, sinhogarismo, etc.)



- Ofreciendo colaboración como soporte al teatro terapéutico.

### Programa Jóvenes (los voluntarios pueden participar de dos formas):

- Ofreciendo sus conocimientos profesionales en espacios del taller Geppeto.
- Ofreciendo su tiempo en atender a los jóvenes, tanto en sus procesos formativos externos, como en los de búsqueda del primer empleo.

### Programa Familias Monoparentales ( los voluntarios pueden participar de tres formas):

- Asistiendo a la familia de forma personal, acompañándoles y ayudándoles en sus necesidades.
- Creando puentes solidarios con empresas para poder ayudar a las familias en situaciones de emergencia por averías o trastornos en sus viviendas. Manos Solidarias.
- Organizando la agenda de intercambio de enseres, muebles y objetos en la acción Puentes Solidarios.



### **Que tareas desarrollan los coordinadores y que compromisos asumen:**

- La coordinación en materia de organización y planificación de las acciones y los métodos de evaluación.
- La agenda y calendario de tareas.
- La comunicación de las decisiones y acuerdos.
- El compromiso de la formación como herramienta necesaria.

Los diferentes programas de la Asociación Educativa Nou Quitxalles en los que puede participarse de voluntariado son los siguientes:

#### ✓ SERVICIOS EDUCATIVOS

Los Servicios Educativos de la Asociación Educativa Nou Quitxalles se planifican entorno a cuatro núcleos de acción: el Centro Abierto, el Centro Diario (programa FUN TIMES), las actividades de Refuerzo Escolar y el Club de los Piratas Solidarios.

- **Voluntario/-a para refuerzo escolar:** persona mayor de 18 años con conocimientos mínimos de bachillerato. Realización y desarrollo de un refuerzo escolar a un grupo de niños que están cursando educación primaria. Calendario escolar con días a convenir, sábados en horario de mañana. Plazas: 2

- **Voluntario/Tallerista programa FUN TIMES:** persona mayor de 18 años con habilidades para realizar actividades a grupos de educación primaria y con dominio de la lengua inglesa. Planificar, desarrollar y evaluar actividades. Calendario escolar, de lunes a jueves, en horario de 16'30 a 19'30 horas. Plazas: 2

- **Monitor/-a de soporte en Refuerzo Escolar individualizado:** persona mayor de edad que adquiera el compromiso de organizar fichas y contenidos relacionados con materias escolares y realizar un soporte individualizado. Calendario escolar, de lunes a jueves en horario de 16'30 a 19'30 horas. Plazas: 2

- **Monitor/-a de soporte en el programa FUN TIMES:** persona mayor de 18 años, estudiante a la que le motive el inglés para realizar actividades con un grupo de niños que están cursando educación primaria. Calendario escolar, sábados, en horario de 9'30 a 13 horas. Plazas: 2

#### FUN TIMES EN EDUCACIÓN INFANTIL

✓ Todos los viernes por la tarde realizamos el proyecto FUN TIMES para los más pequeños. Ludoteca, talleres, juegos y todo lo que podemos imaginar para que los pequeños disfruten y comiencen a conocer el mundo del esplai inmersos en inglés.

- **Monitor/-a de tiempo libre:** persona mayor de 18 años con experiencia en el tiempo libre. Calendario escolar, viernes, en horario de 16'30 a 19'30 horas.



#### ✓ CASAL JOVEN

El Casal Joven es una propuesta socioeducativa dirigida a adolescentes y jóvenes que pretende convertirse en un punto de encuentro para este colectivo. Enmarca diferentes actividades y propuestas que potencian la autoorganización del grupo trabajando los valores de la cooperación y la solidaridad.

- **Voluntario/-a de tiempo libre:** persona mayor de 18 años con experiencia en el ámbito de adolescentes y jóvenes y con iniciativas para desarrollar actividades durante el calendario escolar. Días y horario, a convenir. Las actividades se desarrollan durante un trimestre.

#### ✓ TEATRO SOLIDARIO

Una forma de potenciar las relaciones de grupo y trabajar habilidades sociales fuera del ámbito escolar y formal a través de las artes escénicas y la expresión corporal.

- **Monitor/-a de teatro:** persona mayor de 18 años con experiencia en el mundo de las artes escénicas que le motive participar en un grupo de teatro solidario con adolescentes.

#### ✓ ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

Durante todo el año, pero sobretudo en épocas de vacaciones escolares, la entidad organiza salidas y colonias orientadas a disfrutar de la naturaleza y del tiempo libre.

- **Voluntario actividades de esplai:** Persona mayor de 18 años, comprometida y con experiencia en la educación en el tiempo libre que desarrolle actividades extraordinarias dentro del calendario de curso (Carnaval, casales, colonias...)

#### ✓ CAMPAÑAS SOLIDARIAS

Las campañas solidarias están enmarcadas dentro de un proyecto de acción social que desarrolla la entidad con el objetivo de ayudar a la infancia más necesitada.

- **Voluntario/-a:** personas mayores de 16 años con valores de militancia y con capacidad de trabajar en equipo que estén comprometidas en la planificación y el desarrollo de campañas solidarias. Días y horarios, según necesidad.